

98 /
10月

第一四八期

心路

志工團專訊

心路郵政劃撥帳號：11825916
<http://www.syinlu.org.tw>
 e-mail：syinlukh@ms5.hinet.net

發行所：心路社會福利基金會南區服務處
 發行人：袁瑞琳 & 張美英
 主編：周耕妃 & 黃鈺婷
 執行編輯：藍以秀
 地址：高雄市博愛一路 372 號 5 樓
 電話：321-9911
 傳真：321-7514
 志工團網址：
<http://blog.roodo.com/syinluaspl/>

活動看版

徵求禮服義賣志工！

二手禮服義賣又來囉！徵求志工協助整理、義賣

地點：高雄市婦女館（高雄市九如一路 777 號）

時間：10/31(六)、11/1(日)、11/7(六)、11/8(日)

10：00~13：00，13：00~17：30

每個時段徵求 1~2 名志工

報名請洽：公事組育菁、小琪 321-9911

高雄市身心障礙國民運動會

一年一度的身心障礙者運動會又來囉！這可是心路青年最期待的盛大活動，邀請志工一起替他們加油打氣啲~~衝衝衝！

活動日期：10月10日(六)。

集合時間及地點：7：30 中正高工正門口。

活動時間：8：00-16：00。

活動地點：中正高工。

心路青年比賽項目：

① 田徑賽-個人賽跑、團體接力賽、跳遠。

② 趣味競賽-運球接力、棒球九宮格。

志工服務內容及需求人數：

① 協助參賽者報到、幫忙打氣！【志工 10 名】

② 設攤義賣，歡迎提供好點子喔！【志工 2 名】

報名時間：即日起接受報名。

聯絡人：怡璇 ☎ 321-9911

心路工坊 志工需求

服務時間：

上午 9：00~12：30(配合工坊作業活動)

下午 1：30~5：00(配合外出打掃工作&活動)

星期	一	二	三	四	五
上午	4 位	3 位	4 位	4 位	2 位
下午	1 位	1 位	3 位		2 位

※ 每個月最後一週週五需 2 位全日志工配合工坊外出活動。

聯絡人：會務組培如 321-9911

徵求南區服務處行政志工

時間：週一至週五，上午為 9：00~12：00，

下午為 2：00~5：00(可彈性排班)

內容：協助發票整理、文書、訪客體溫量測…等庶務工作。

志工需求人數：3~5 人

地點：心路南區服務處(高雄市三民區博愛一路 372 號 5 樓)

聯絡人：會務組大鈺 321-9911

10 月份 志工幹部會議

時間：10/04(日) 09：30

地點：南區服務處(三民區博愛一路 372 號 5 樓)

對象：98 年志工團幹部及顧問

聯絡人：第三組副組長 良夙 ☎：0935-462541

志 工 在 職 訓 練

親愛的志工夥伴，本月份有兩場精采的在職訓練課程，主題都是和大家切身相關的唷，不論是健康或者服務，都會是很棒的學習饗宴呢！歡迎大家踴躍的參加，一起來學習及成長吧！

【第一場】

時間：10/04(日)下午 2：00~5：00

地點：心路南區服務處

主題：如何預防服務過程的傷害與學習自我保健方法

講師：邀請長庚醫院復健科醫師

PS. 當天如果有復健科相關問題，也要把握時間提出來詢問喔！

【第二場】

時間：10/17(日)下午 2：00~5：00

地點：婦女館 1 樓演講廳

主題：如何發揮影響力

全體志工都可以參加！心動不如馬上行動，趕快拿起電話來報名吧！

聯絡人：會務組社工 大鈺 321-9911

『 9 8 年 度 志 工 旅 遊 』 台 江 生 態 古 蹟 之 旅

活動時間：10/25(日)上午8:00~17:30

活動地點：台南縣台江生態遊憩(搭竹筏&認識生態)、安平古堡(古蹟&老街)等

集合地點：心路餐坊門口

參加對象：全體志工(臨時志工以已提供服務者優先)及家屬

預估費用(含交通、膳食、門票、保險等)：

正式志工每人300元、臨時志工每人500元、

志工家屬每人500元(6歲以下僅收取保險費)。

歡迎大家一起帶著家人來參加唷^^!

報名時間：即日起至10/12(一)

※活動費用請於10/20(二)前繳交完畢【費用繳交後當天未到者恕不退費】

報名聯絡人：會務組大鈺 321-9911

職 場 探 訪 徵 求 志 工 囉 ！ ！

親愛的志工伙伴們，在職場上的許多心路青年，都非常認真的努力工作喔！但他們仍期待志工大姊大姊能夠去看看他們，如果有住在下列職場的附近的志工們，在你們有空閒時，可多關心他們喔！

※每月月底前繳交職場探訪表，其繳交的方式如下：

1. E-MAIL: syinlu01@ms35.hinet.net

2. FAX: 321-7514

3. 至南區服務處繳交

4. 若皆不方便，可於月底時來電告知探訪情形。

5. 欲取職場探訪表，可親自至南服處或來電請伯蔚 MAIL 給你！

※ 以下提供一份職場探訪需求名單，等你來電加入喔！

聯絡方式: 321-9911 伯蔚

姓名	工作地點	工作時間
淑惠	順遠清潔公司(小港基機場國內線)	14:00~22:00(排休)
雅玲	麥當勞建國店	08:00~12:00(週一.三.五)
書旗	家樂福成功店(中華五路)	08:00~12:00(排休)
政諭	台亞烏松站(高縣中正路與神農路附近)	16:00~19:00(排休)
清龍	台亞烏松站	07:00~15:00(排休)
子麟	台亞灣內加油站(仁武鄉澄觀路一段80號)	08:00~17:00(排休)
逸榮	爭鮮迴轉壽司中華店	10:00~17:00(排休)
惠婷	將門男仕理容院(鼓山區慶豐街86號,燦坤旁)	09:00~21:00(排休)探訪可享有按摩服務
松穆	家樂福五甲店(五甲二路)	18:00~23:00(排休)
春琴	科工館內部(三民區九如一路720號)	08:00~17:00(排休)探訪時需配戴志工識別證
玉彥	科工館內部(三民區九如一路720號)	08:00~17:00(排休)探訪時需配戴志工識別證
家馨	STARBUCKS 星巴克明倫店(明誠三路588號)	10:00~18:00(週休)
楷舜	爭鮮迴轉壽司華廈店(左營區華夏路1161號)	17:00~22:00(排休)
延吉	中油仁武站(仁武鄉鳳仁路282號)	07:00~12:00(排休)
佳原	中油仁武站(仁武鄉鳳仁路282號)	12:00~17:00(排休)
勝彬	中油鼎山站(鼎山街373號)	08:00~12:00(排休)
郁賢	中油鼎山站(鼎山街373號)	13:00~17:00(排休)
家舜	中油鼎山站(鼎山街373號)	13:00~17:00(排休)
明松	中油鼎山站(鼎山街373號)	17:00~21:00(排休)
雲祥	中油林園站(林園鄉港埔村沿海路四段1號)	12:00~17:00(週休)
韻馨	中油林園站(林園鄉港埔村沿海路四段1號)	07:00~12:00(週休)
秀娟	中油大寮站(大寮鄉山頂村鳳林三路616號)	07:00~11:00(排休)
育成	中油鳳山站(鳳山市中山東路10號)	12:00~17:00(固定週四休)
純華	中油高鳳站(苓雅區建國一路3號)	12:00~17:00(排休)
方儀	中油建國一路站(苓雅區建國一路142號)	14:00~20:00(排休)
萱棟	中油建國一路站(苓雅區建國一路142號)	08:00~14:00(排休)
立娜	中油建國一路站(苓雅區建國一路142號)	10:00~16:00(排休)

*今年度中油提供心路青年近20個工作機會，以行動支持心智障礙青年就業。若志工夥伴至中油直營站進行探訪時，正好有洗車之需求，請多多給予支持！給我們的青年朋友一個服務您的機會，也給良心企業實際的回饋！

9 8 年 第 4 季 - 心 路 學 苑 ~ ~ 徵 志 工 囉 ! !

學習，是一條不停歇的路；心路的孩子們，對於學習更是永不放棄，興高采烈地學習各項多元的課程，然而，在他們學習的路上，更是需要您的相陪，歡迎有興趣的志工夥伴們，報名參加唷！

※ 報名志工須參加學苑說明會：10/6（週二）晚上 7：30，聯絡人：育吟（07）321-9911

日間課程			
課程名稱	課程時間	課程地點	志工需求人數
點心 DIY 班	每週一下午 3：30~5：00 (10/12~12/14)	心路南區服務處 (博愛一路 372 號 5 樓)	2~3 人
有氧纖體班	每週二下午 2：00~3：00 (10/13~12/15)		2 人
巧手達人班	每週二下午 3：30~5：00 (10/13~12/15)		2~3 人
鄉村布娃娃	每週三上午 10：00~12：00 (10/14~12/16)		2~3 人
卡拉 OK 歡唱班	每週三下午 2：00~5：00 (10/14~12/16)		2 人
彩繪繽紛樂	每週四上午 9：30~12：00 (10/15~12/17)		2~3 人
樂活瑜珈班	每週四下午 2：30~4：00 (10/15~12/17)		2 人

夜間課程			
課程名稱	課程時間	課程地點	志工需求人數
創意英文學習班	每週一晚上 7：00~8：30 (10/12~12/14)	心路南區服務處 (博愛一路 372 號 5 樓)	1~2 人
陶笛 Do Re Mi	每週二晚上 7：00~8：30 (10/13~12/15)		1~2 人
交通安全班	每週三、四晚上 7：00~8：30 (10/14~12/17)		1 人
繪畫才藝班	每週一晚上 7：00~8：30 (7/13~9/14)	新興啟能照護中心 (新田路 3 號)	3~5 人
電腦繽紛班	每週四晚上 7：00~8：30 (10/15~12/17)	高雄市第一社區大學 (前金國中後棟 4 樓)	3~5 人

**心路即時報!!**

🌟 心路餐坊店休，十月很多天不要白跑來了！

店休日：10/03(中秋節)、10/04(日)、10/10(雙十節)、10/25(師生年度旅遊)。

十月起夜間營業暫停，原週五六延長晚間營業，自十月起暫停夜間固定散客營業，但仍**接受團體預定晚餐**！

🌟 **好康大放送~~心動看這裡!心路學苑將開放部分課程名額給志工參加喔!**

你想自己動手做紙藝品、拼布娃娃嗎?!你喜歡運動嗎?!你壓力大，想學經絡按摩嗎?!你想邁向資訊的時代，學習電腦嗎?!

為了嚐試讓一般民眾主動與心智障礙一起參與終身學習活動，體驗融合的效果，心路學苑自今年第四季開始，將開放部分課程的名額給社區民眾參與，歡迎志工一起來響應這項實驗計畫，又可滿足學習的需求，一舉兩得喔！歡迎志工報名參加！

日間課程			
課程名稱	課程時間	費用	課程地點
有氧纖體班	每週二下午 2：00~3：00 (10/13~12/15)	400 元/人	心路南區服務處 (博愛一路 372 號 5、6 樓)
巧手達人班	每週二下午 3：30~5：00 (10/13~12/15)	500 元/人	
鄉村布娃娃	每週三上午 10：00~12：00 (10/14~12/16)	600 元/人	
樂活瑜珈班	每週四下午 2：30~4：00 (10/15~12/17)	400 元/人	

夜間課程			
課程名稱	課程時間	費用	課程地點
經絡按摩與芳香保養	每週二晚上 7：30~9：00 (10/13~12/15)	800 元/人	心路南區服務處 (博愛一路 372 號 5 樓)
搖擺炫舞班	每週三晚上 7：30~8：30 (10/14~12/16)	600 元/人	
電腦繽紛班	每週四晚上 7：00~8：30 (10/15~12/17)	1100 元/人	高雄市第一社區大學 (前金國中後棟 4 樓) ※有學分證明



一家工場訊息

1. 請幫忙一家工場蒐集布丁杯

因最近陸續會有一些學校學生到一家工場做布丁香皂，若各位有買『統一布丁』或『味全布丁』，請幫我們蒐集布丁杯喔！若布丁杯是完整無破損或沒變色，吃完洗淨後，可就近拿到心路各中心或一家工場。

2. 一家工場推行團購方案

親愛的志工朋友，一家工場期望可以在校園及企業中推行團購方案，若您有認識學校老師或在企業中工作的親友，請介紹讓我們認識，讓我們有機會可以向他們介紹心路一家工場，邀請他們用團購方式來支持身心障礙者就業，期待各位志工朋友一起幫幫忙。

3. 一家工場攝影展

『工作中的希望小兵』攝影作品聯展，將於11/5~11/30於一家工場展出，歡迎蒞臨觀賞。

聯絡人：一家淑慧 790-2239

新人來報到 左營中心→王碧吟老師

回到左營啟能中心，適逢正熱呼呼的烘培水果酥迎接即將到來的中秋佳節。雖時光匆匆經過七年，當年開辦左營啟能中心的使命感仍記憶猶新，彷彿昨日發生。那一年，就在副執行長美英主任希望為左楠地區提供日間身心障礙者服務的熱忱驅動，我於是承接了開辦的任務，從挨家挨戶訪視左營地區身心障礙者的家庭開始、布置場地、編組工作團隊、到學員的招生…等等，終於在左楠地區有了為成年身心障礙者服務的中心。

經過多年努力後，左營啟能中心顯然已具備專業的精神與理念。對我而言，即將與新的工作夥伴及新的志工朋友，以新的思維為新的一群身心障礙者繼續服務，是很令人興奮的事。

新人來報到 新興中心→吳連恭老師

大家好，我叫做連恭，曾經是一個愛在陽光下流汗的小子，喜歡網球、籃球、排球、游泳…等。國中喜歡籃球，原因是我可以跳的很高，蓋別人火鍋，是一件很過癮的事情，但是我那時太瘦，別人一撞我就全身是傷；大專後受到網球名將阿格西及山普拉斯影響，喜歡上打網球，從一顆15元的網球進升到一顆50元，一支跟同學借來夜市買的球拍，到存錢買一支7000多元的WILSON及8500元的HEAD鈦合金球拍，那時年輕時，不知那來的力氣，一顆50元的高級網球打沒20下就被我打破了…最後不打了，因為手腕及膝蓋受傷了；後來，我在海軍被訓練成一位優秀的教育班長，更栽培我成為一位優秀的水上救生教練，連恭的自信與反應及觀察大多在海軍當班長時訓練出來。

不過現在公務繁忙，誰來約我去，我都婉拒，因為在心路連恭是新手，太多事情不熟悉，不斷地在觀察並學習調整，我目前好多工作尚未完成，我又是那種工作沒做好就睡不好覺的那種怪人，但是我只針對於我分內的事情。很多人問我為何在左營啟能中心當九個月的志工？因為爸爸過世，連恭許下一個願望：若能讓爸爸一路好走，我就去當志工幫助別人！當了九個月後，心想沒有收入應付生活基本開銷，也當不成志工，剛好有個機會就到樂仁啟智中心當教保員。之後鮑主任邀約下，在心路重新學習並調整自己，畢竟幫助人光靠愛心及耐心是不夠的，有了專業技能（策略+方法+態度）能更有效地幫助別人。說真的，社福界薪水真的微薄，唯一支持我走下去的只有自我追求理想，圓滿我的心願，家長的支持與學員的笑容。連恭希望世界能更美好，也希望能有更多力量走下去，請大家看到我，別忘了跟我說聲『加油』！

Happy Birthday 🎵🎵🎵~



張伯華 10/7

顏良夙 10/11

黃銘緯 10/12

陳秀雲 10/17

施國英 10/23

林須慈 10/28

黃清吉 10/29

張詒迦 10/30



中秋佳節愉快

